

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Байков

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "27" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	15,50	16,69	89,49	557,00
64-44							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,СВО.

Родительская плата; ММС,СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная с маслом	260	11,27	10,15	50,63	324,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	40	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	20	0,00	14,00	0,00	132,00
Итого за завтрак			570	18,27	25,35	107,03	718,00
Итого стоимость рациона							
73-20							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

УСМУСЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8



"Утверждаю"

Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "27" Февраля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	98	Котлеты говяжьи с томатным соусом	90	13,60	21,00	2,40	253,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,00	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	22,53	26,34	61,41	578,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
Итого за обед			750	20,25	25,66	107,71	736,00
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №2

А.С. Батов
Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	98	Котлеты говяжьи с томатным соусом	90	13,60	21,00	2,40	253,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			510	24,60	27,10	72,00	638,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
Итого за обед			990	20,85	24,56	130,61	836,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	5,90	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
Итого за обед			700	17,30	21,70	106,70	684,00
Итого стоимость рациона							72-54

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

Родительская плата; ММС;СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	6,25	6,25	21,25	160,00
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	5,90	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с молоком сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	40	4,00	0,30	30,00	139,00
	1	Масло сливочное	20	0,00	14,00	0,00	132,00
Итого за обед			770	23,50	29,75	126,05	851,00
Итого стоимость рациона							
84-45							

Технолог общественного питания В.Н.Жонина





КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

